



## Årsberetning for Norsk Nyremedisinsk Forening

For perioden 04.12.20 – 02.12.21

### STYRET

I perioden har styret bestått av:

Marit Dahl Solbu	- leder
Renathe Rismo	- kasserer/sekretær
Morten Bækken	- medlem
Marta Morawska-Zegzdryn	- medlem
Øyvind Isaksen	- medlem (LIS)
Ivar Anders Eide	- varamedlem
Thomas Knoop	- varamedlem

### ANTALL MEDLEMMER 21.11.21 (per 10.11.20)

<u>Totalt:</u>	<u>287 (276)</u>
Hvorav	
Hovedmedlemmer	241
Assosierte medlemmer	46
Æresmedlemmer	5 (5)

### MØTEAKTIVITET

#### Kvalitetsdagen og samarbeidsmøtet

Kvalitetsdagen 2020 ble avholdt som et forkortet og rent digitalt arrangement 03.12.20 med gjennomgang av resultater fra Norsk nyreregister. Samarbeidsmøtet ble gjennomført som et hybridmøte med en del deltakere til stede på OUS Rikshospitalet og mange deltakere på digital plattform. Begge møtene gikk fint. Det er likevel bred enighet om at dette årlige arrangementet er en viktig møteplass i det nyremedisinske miljøet, og at faglige diskusjoner i pausene og sosialt samvær mellom kolleger er av stor betydning. Foreningen vil derfor tilstrebe å avvikle vanlige fysiske møter dersom dette er mulig.

#### Vårmøtet

Pandemien medførte at foreningen heller ikke i 2021 kunne gjennomføre fagmøte våren 2021. Etter planen vil imidlertid vårmøtet som opprinnelig skulle ha vært avholdt i Kristiansand i 2020, gå av stabelen samme sted 8.-10. juni 2022.

### **Norsk Indremedisinsk Forenings Høstmøte**

ble arrangert på Hotell Bristol i Oslo 21.-22. oktober 2021. Overlege Jürgen Alexander Benson fra Stavanger representerte nyremiljøet med et foredrag om monoklonal gammopati med renal signifikans. Nyreforeningen takker hjertelig for bidraget.

### **Nasjonale digitale lunsjmøter i nyremedisinske temaer**

I regi av foreningens kurskomite er det siden januar 2021 arrangert digitale lunsjmøter á 30 min varighet én onsdag i måneden. Ansvaret for møtene rullerte i starten mellom universitetssykehusene, men høsten 2021 har også ikke-universitetssykehus bidratt med undervisning. Møtelenke har vært sendt ut til alle sentra som har minst én nefrolog. Oppmøtet har vært svært godt, mellom 50 og 80 pålogginger har vært registrert hver gang, og ved en del sykehus samles flere leger i ett rom for å følge med i undervisningen. Totalt antall møtedeltakere er dermed usikkert, men sannsynligvis har flere enn 100 deltatt hver gang. Foreningens styre og kurskomiteen er fornøyd med tiltaket og vil fortsette med møtene. Det finnes ingen annen oppdatert felles mailliste enn den som følger medlemskap i Legeforeningen, så møtelenken har dels vært distribuert ved bruk av denne, dels sendt til registerkontaktene. Vi anser dette som en dugnad der alle bistår i å viderefremde møtelenken. Undervisningen er rettet mot LIS3 og overleger, og sentrene velger selv tema. Det anbefales at foreleserne vurderer om undervisningen kan rettes mot læringsmål i spesialistutdannelsen, men dette er ikke noe krav; det kan være gode grunner også til å velge andre temaer.

### **Andre møter**

Også 2021 har vært sterkt preget av reiserestriksjoner og krav om fysisk avstand under pandemien, og de store nefrologiske kongressene, f.eks. kongressene arrangert av ERA-EDTA og ASN, har vært gjennomført som hybridmøter eller som rene digitale kongresser. Flere norske nefrologer har deltatt. Nephro Update Europe ble avholdt i/fra Wien i september, med to norske nefrologer til stede under kongressen. Mange webinarer om nefrologiske temaer, arrangert dels av de nyremedisinske organisasjonene og dels av legemiddelindustrien, har også vært tilgjengelige online.

## **STYREMØTER I FORENINGEN**

Styret har gjennomført to ordinære styremøter, begge via Skype/Teams (1. juni og 1. desember 2021). Ellers har kommunikasjonen innad i styret foregått via e-post.

De viktigste sakene har vært:

#### **- Spesialistutdanningen i nyresykdommer:**

Det er fremdeles nødvendig at foreningen har et sterkt engasjement i denne saken. Pandemien påvirket progresjonen i gjennomføring av reformen, i alle ledd, inkl. Helsedirektoratets arbeid med å godkjenne utdanningsinstitusjoner.

Foreningens utvidete kurskomite har siste år vært involvert i avvikling av obligatoriske kurs for spesialistkandidater i faget. Under pandemien har de fleste LIS-kursene vært gjennomført digitalt. Styret opprettholder sitt synspunkt om at digital kursløsning er et fint alternativ under pandemien slik at spesialistutdannelsen ikke stopper opp, men at digitale kurs ikke kan erstatte

nettverksbyggingen og fagdiskusjonene som kun skjer under kurs/møter med fysisk tilstedeværelse.

- **Utarbeidelse av plan for obligatorisk etterutdanning av spesialister**

Arbeidsgruppen (utpekt av styret) som har jobbet med forslaget utfra en mal distribuert fra Legeforeningen, har sendt inn sitt forslag i 2021. Legeforeningen har ikke prioritert arbeidet med dette i år og vil komme tilbake til saken.

- **ESENeph, dvs. felles europeisk nefrologisk eksamen:**

Ingen norske nefrologer tok denne eksamen i 2021. Høsten 2021 har vi imidlertid tilbudt to nye kandidater økonomisk støtte til å ta denne testen februar 2022. Vi avventer deres evaluering. Om begge disse kandidatene velger å ta testen, vil det være fem norske nefrologer som har gjennomført. Styret har besluttet å støtte 1-2 nefrologer på samme måte også i 2023. Deretter bør foreningen evaluere nytteverdien av tiltaket.

- **Kvalitetsdagen og samarbeidsmøtet 2020 og 2021**

Styret anser disse møtene for å være essensielle for det norske nyremedisinske miljøet og ser det som en viktig oppgave å bistå kurskomiteen og fagmiljøene ved OUS i planleggingen av møtene.

- **Planlegging av kommende vårmøter/Nordiske nyredager (NSN)**

Pandemien har medført utsettelse av store fagmøter. Styret, og styreleder i samarbeid med styrelederne i de øvrige nordiske nyreforeningene, har lagt følgende plan for møtene:

- 4.-7.mai 2022: Nordiske nyredager i Odense, Danmark (NSN)
- 8.-10. juni 2022: Vårmøte i Kristiansand (NNF)
- August(?) 2023: Nordiske nyredager i Reykjavik, Island (NSN)
- Mai/juni 2024: Vårmøte i Trondheim (NNFs 50-årsjubileum!)
- 2025: Nordiske nyredager i Oslo (NSN)

I tillegg er det sannsynlig at det blir et fagmøte i Bergen (Bergen Spring Meeting) i 2023.

- **Andre saker**

Diskusjoner om foreningens kommunikasjonskanaler, dvs. Nefrologisk Forum og nettsiden [www.nephro.no](http://www.nephro.no).

- Nefrologisk Forum: i henhold til styrevedtak 2017 har tidsskriftet blitt brukt til å presentere de ulike nyremedisinske seksjoner/avdelinger. Når neste nummer er publisert, vil alle enhetene ha vært presentert én gang. Det er duket for en diskusjon om tidsskriftets framtid, og saken vil bli drøftet på årsmøtet desember 2021.
- Styret mener at nettsiden fungerer utmerket som informasjonskanal. Redaktøren sørger for at nyheter/viktig informasjon blir publisert svært raskt.
- De to informasjonskanalene bør ses i sammenheng, og dersom årsmøtet vedtar store endringer for Nefrologisk Forum, kan det være aktuelt å utrede endringer også for [www.nephro.no](http://www.nephro.no).

Styret har diskutert NNFs rolle i Legeforeningens fagakse. Intensjonen med tydeliggjøring av fagaksen har vært god. Antall henvendelser og saker som oversendes fra fagavdelingen er stor, og grunnet tidsnød har styret valgt bort engasjement i saker som ikke direkte berører nyremedisinsk virksomhet.

Engasjement/innmelding i European Kidney Health Alliance (EKHA). Alliansen organiserer nyreforeninger, pasientforeninger, foreninger for nyre-/dialysesykepleiere og myndigheter i et felles løft for å forebygge og behandle nyresykdom og for å sikre like rettigheter til behandling. Initiativet er først og fremst tiltenkt EU/land med EU-medlemskap. I likhet med de nordiske søsterorganisasjonene har styret valgt ikke å melde NNF inn som betalende medlem i initiativet, men initiativer for økt fokus på kronisk nyresykdom har vært støttet av vår forening.

## **UTVALG OG KOMITEER**

### **Spesialitetskomiteen f.o.m. 01.01.21**

Ulla Dorte Mathisen (leder) (2021-22), Ingjerd Manner (2021-24), Anette Rivedal (2021-24), Maria Anita Radtke (2021-22), Magnus Holter Bjørkto (LIS/FuN-representant) (2021-24).

*Varamedlemmer:* Thor Kristian Støle (2021-22), Bjørn Egil Vikse (2021-24). *Varamedlem for LIS/FuN-representant:* Bjørn Helge Haug (2021-24).

### **Fagutvalg for leger i spesialisering i nyresykdommer (FuN)**

Ruth Cecilie Strømmen (OUS Ullevål)

Ulf Øisang (Sørlandssykehuset Arendal/Ahus)

Kari Wiig Stangeland (Stavanger Universitetssykehus)

Øyvind Isaksen (St. Olavs hospital/UNN Harstad)

Bjørn Helge Haug (UNN Tromsø)

Magnus Holter Bjørkto (OUS Rikshospitalet/Drammen sykehus - Vestre Viken; vara)

### **Valgkomiteen**

Egil Hagen, (leder), Cecilia M. Øien og Karsten Midtvedt.

### **Kurskomiteen**

Helga Gudmundsdottir (leder, Helse SØ), Inga Strand Thorsen (Helse Vest), Knut Asbjørn Rise Langlo (Helse Midt-Norge), Viera Stubnova (Helse Nord), Ruth Cecilie Strømmen (FuN) og Ulla Dorte Mathisen (leder av spesialitetskomiteen), Marta Morawska-Zegzdryn (foreningens styre), Dag Olav Dahle (OUS Rikshospitalet).

Virketid for representantene fra RHFene er fire år, men for at ikke alle skal skiftes ut samtidig, vil halvparten måtte byttes ut etter to år.

Øvrige representanter har i prinsippet virketid fire år, men endringer vil følge av endringer i utvalgene de representerer.

Siden den utvidede komiteen ikke kom i gang med arbeidet før utpå året 2021, blir det, med unntak av representanten fra foreningens styre, ingen utskiftning ved kommende årsskifte.

### **ERA-EDTA DESCARTES Board**

Geir Mjøen, board member siden 2017.

### **ISN Western European Board**

Hans-Peter Marti (core group member)

Marit Dahl Solbu er f.o.m. 01.10.19 medlem på vegne av Norsk nyremedisinsk forening

### **Regnskap og revisjon:**

Styret i NNF har engasjert revisjonsfirmaet RSM Norge AS og regnskapsfirmaet Azets Insight AS.

## **NEFROLOGISK FORUM**

I løpet av 2021 har ett nummer av Nefrologisk Forum utkommet. Se ellers under punktet «Styremøter i foreningen».

## **NYREFORENINGENS NETTSIDE**

Foreningens internettside [www.nephro.no](http://www.nephro.no) er hyppig brukt av medlemmene. Nyheter legges raskt ut på siden, slik at siden for en stor del kan anses å være oppdatert.

Redaktøren har siden 2020 publisert stoff og lagt in lenker som har vært svært nyttig under pandemien.

I framtiden vil det kunne bli aktuelt å legge Nyreforeningens nettside under Legeforeningens, men foreløpig anses ikke det hensiktsmessig.

Se ellers under punktet «Styremøter i foreningen».

## **ØKONOMI**

Foreningens økonomi er tilfredsstillende. Medlemsmassen har økt noe siste år.

## **STIPENDER**

Foreningen har også i 2021 bidratt med frie forskningsmidler for å støtte nyremedisinsk forskning.

## **ANNET**

### **Verdens Nyredag 11. mars 2021**

Også i år var tema for Verdens Nyredag (andre torsdag i mars) «Kidney Health for Everyone Everywhere – Living Well with Kidney Disease». I likhet med foregående år ble en felles pressemelding sendt ut fra NNF og LNT. Hovedfokus i år var økt transplantasjonsrate ved implementering av prosedyre for organdonasjon ved bruk av cDCD-metoden.

### **Engasjement under pandemien**

Nyreforeningen har samarbeidet med Legeforeningen/helsemyndighetene, med transplantasjonsmiljøet på OUS Rikshospitalet og med LNT for å bistå i implementering av vaksinasjon (3 doser for de mest sårbare pasientene) og for å sikre tilstrekkelig og korrekt informasjon til vår sårbare pasientgruppe under pandemien.

### **Kontakt med de øvrige nordiske nyreforeningene**

Lederne for de nordiske nyreforeningene har hatt 5-6 digitale i løpet av året. Temaer for møtene har først og fremst vært gjennomføringen av neste Nordic Society of Nephrology (NSN)-kongressen (Nordiske nyredager), inkludert forkurs for yngre leger, med bidrag fra samtlige nordiske land. Andre former for samarbeid, inkludert nettverk for yngre leger, har også vært diskutert. Evt. sterkere formalisering av NSN som organisasjon har vært diskutert, men forkastet for å unngå økt byråkratisering.

## **DISPUTASER**

Norsk nyremedisinsk forening • Fagmedisinsk forening i Den norske legeforening • Leder Marit Dahl Solbu • Nyreseksjonen, Medisinsk Klinikk • Universitetssykehuset Nord-Norge, Tromsø • 9038 Tromsø • Telefon 77626000 • [marit.solbu@unn.no](mailto:marit.solbu@unn.no) • [www.nephro.no](http://www.nephro.no)

- Anders Haugen (20.01.21); “Cardiovascular outcomes in living kidney donors”, Universitetet i Oslo.
- Hjørdis Thorsteinsdottir (19.03.21); “Lipids, biomarkers and cardiorespiratory fitness after kidney transplantation in childhood – Experiences from the HENT study”, Universitetet i Oslo.
- Randolf Ingen Hardersen (12.02.21); “Biocompatibility in low-density lipoprotein apheresis and plasma separation”, UiT Norges Arktiske Universitet.

Foreningen gratulerer kandidatene og de respektive forskningsmiljøene.

Oslo 03.12.21

Marit Dahl Solbu  
Leder

Renathe Rismo  
Sekretær