

## Sjekkliste for samtaler med potensiell levende giver av nyre

1. Alle potensielle levende givere skal få informasjonsbrosjyren "Til deg som er spurt om å gi en nyre og til deg som trenger nyretransplantasjon". Brosjyren gjennomgås.
2. Kartlegge donors forventinger og oppfatning av hva en nyredonasjon innebærer.
3. Forsøke å få et inntrykk av donors motivasjon. Hvor nært er forholdet til resipienten? Er donor utsatt for utilbørlig press?
4. Beskrive kronisk nyresykdom på generelt grunnlag. Kort gjennomgang av aktuelle behandlingsalternativer inkludert dialyse og nyretransplantasjon fra avdød giver. Informere om risiko for redusert funksjon/tap av graft ved:
  - ✓ Kirurgiske komplikasjoner
  - ✓ Rejeksjon
  - ✓ Residiv av grunnsykdommen
5. Informere om mulige konsekvenser for donor ved å ha én nyre:
  - ✓ Risiko for preeklampsi for kvinner som planlegger graviditet
  - ✓ Perioperativ risiko, postoperative smerter, sykemelding
  - ✓ Langtidsrisiko: hypertensjon, nyresvikt, mortalitet
6. Kartlegge eventuelle sykdommer:
  - ✓ Har donor vært innlagt på sykehus tidligere?
  - ✓ Er det opphopning av arvelige sykdommer i familien?
  - ✓ Avdekke eventuelle kardiovaskulære risikofaktorer
7. Kartlegge psykososiale utfordringer som:
  - ✓ Spesielle omsorgsoppgaver
  - ✓ Psykiske problemer
  - ✓ Tidligere sykemeldinger av lenger varighet
8. Kartlegge økonomiske og praktiske utfordringer som:
  - ✓ Barnepass
  - ✓ Konsekvenser for selvstendig næringsdrivende, lønn og inntjeningDet må legges en konkret plan for hvordan eventuelle utfordringer skal møtes.
9. Gjennomgå undersøkelser som ledd i utredningen og hvorfor disse gjøres.
10. Informere om tilbud om årlig kontroll etter donasjon, ved personlig oppmøte ev pr telefon. Forklare hvorfor det er viktig å møte til regelmessige kontroller.
11. Informere om at donor har mulighet til å trekke seg når som helst i utredningsprosessen.
12. Gi ut aktuell kontaktinformasjon slik at donor vet hvor de kan henvende seg i løpet av utredningen og etter donasjonen. Informere donor om å ta kontakt ved eventuelle endringer og spørsmål i tidsrommet mellom utredning og donasjonsdato.