



Norsk Hypertensjonsforening

Stiftet 1987

KURS OM HYPERTENSJON, Trondheim, 15. - 16. april 2010

Kurs nr: L-24913

Norsk hypertensjonsforening arrangerer annenhvert år **Kurs om hypertensjon**. Kurset omhandler blodtrykksykdommens bakgrunn, utvikling, utredning og behandling. Styret i hypertensjonsforeningen danner kurskomite sammen med lokal kursleder. Foredragsholderne har klinisk eller akademisk hypertensjonsbakgrunn, og foredragene vil ta utgangspunkt i egen forskning og/eller aktuell kunnskap. Kurset er tellende for utdanningen i flere spesialiteter, m.a. for allmennmedisin og flere indremedisinske fag. Hvilke spesialiteter som er godkjent og med hvor mange timer, fremgår av Legeforeningens kurskatalog.

Kurs om hypertensjon arrangeres i 2010 den 15.-16. april i Trondheim. Kurslokalene er lagt til Laboratoriesenteret ved det nye St. Olavs Hospital.

Kurskomiteen består av lokal kursleder, overlege dr.med. Rune Mo, Hjereteavdelingen, St. Olavs Hospital, prof.dr.med. Eva Gerds, Haukeland Universitetssykehus, Bergen, prof.dr.med. Ingrid Toft, Universitetssykehuset Nord-Norge, Tromsø, prof.dr.med. Bjarne M. Iversen, Haukeland Universitetssykehus, Bergen, prof.dr.med. Sverre E. Kjeldsen, Oslo universitetssykehus Ullevål, og forskningsstipendiat Michael Hultström, Haukeland Universitetssykehus, Bergen.

Kursprogrammet er lagt ut elektronisk på Legeforeningens kurskatalog, se www.legeforeningen.no. Påmelding foretas til www.kongress.no.

Norsk Hypertensjonsforening

Kurs om hypertensjon Trondheim 15.-16.04.10

PROGRAM

Torsdag 15.04.10

10.00-10.15

Velkommen

Kursleder, overlege dr.med. Rune Mo; St. Olavs Hospital, Trondheim.

Leder i NHF, prof. dr.med. Eva Gerdts; Haukeland Universitetssykehus, Bergen.

10.15-12.15

Hypertensjon - epidemiologi og patofysiologi.

Møteleder: Prof. dr.med. Sverre E. Kjeldsen; Ullevål Universitetssykehus, Oslo.

10.15-10.45

Hvorfor faller blodtrykket i befolkningen?

Trender i forekomst og behandling av hypertensjon.

Dr.med. Jostein Holmen; Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag, NTNU Trondheim.

10.45-11.15

Hypertensjon – et misforhold mellom hjertefunksjon og åremotstand.

Prof. dr.med. Per Lund – Johansen; Haukeland Universitetssykehus, Bergen.

11.15-11.30

Hvilken rolle spiller nyrene ved utvikling av essensiell hypertensjon?

Forskningsstipendiat Michael Hultström; Haukeland Universitetssykehus, Bergen.

11.30-11.45

Det autonome nervesystem og hypertensjon – usympatisk overaktivitet?

Dr. med. Arnljot Flaa; Ullevål Universitetssykehus, Oslo.

11.45-12.15

Hypertensjon, det metabolske syndrom og diabetes mellitus.

Dr.med. Tonje Amb Aksnes; Ullevål Universitetssykehus, Oslo.

12.15 - 13.15 LUNSJ

13.15-14.45

Blodtrykksmåling.

Møteleder: Gerds.

13.15–13.30

Hvordan skal vi måle blodtrykk på kontoret?

Mo.

13.30-13.45

Kvalitetssikring av blodtrykksmåling i allmennpraksis.

Universitetslektor Nils Moe; NTNU, Trondheim.

13.45-14.00

Hvilke pasienter er aktuelle for hjemmemåling av blodtrykk?

Kjeldsen.

14.00-14.15

Skal alle pasienter med mild hypertensjon gjennomgå 24-timers blodtrykksmåling?

Prof.dr.med. Ingrid Os; Nyreavdelingen, Ullevål Universitetssykehus, Oslo.

14.15-14.45

Paneldebatt med spørsmål og kasuistikker.

14.45-15.00 PAUSE

15.00-16.30

Utredning og påvisning av endeorganskade.

Møteleder: Hultström.

15.00-15.15

Hypertensjon - hva hører med i den grunnleggende utredningen?

Prof. dr. med. Ingrid Toft; Universitetssykehuset i Nord-Norge, Tromsø.

15.15-15.30

Hvilke årsaker til hypertensjon kan vi påvise og behandle?

Sekundær hypertensjon – en oversikt.

Toft.

15.30-16.00

Hypertensjon og hjertet. Hva er sammenhengen, og når skal vi henvise til kardiolog?

Gerds.

16.00-16.30

Hypertensjon og nyrene. Hva er sammenhengen og når skal vi henvise til nefrolog?

Os.

16.30-17.00 PAUSE

17.00-18.00 Møteleder: Gerdts.

17.00–17.40

Nasjonale retningslinjer for individuell primærforebygging av hjerte- og karsykdommer 2009. Holder de internasjonal standard?

Kjeldsen.

17.40-18.00

Spørsmål og diskusjon.

Fredag 16.04.10

08.30-10.20

Hypertensjon i spesielle populasjoner.

Møteleder: Toft.

08.30-08.50

Hypertensjon hos unge.

Stipendiat John Munkhaugen; NTNU, Trondheim.

08.50-09.10

Hypertensjon hos eldre.

Lund-Johansen.

09.10-09.30

White-coat hypertensjon.

Prof. dr.med. Per Omvik; Haukeland Universitetssykehus, Bergen.

09.30-09.50

Hypertensjon og hjerneslag.

Prof. dr.med. Bent Indredavik; St. Olavs Hospital, Trondheim.

09.50-10.20

Paneldebatt med spørsmål og kasuistikker.

10.20-10.50 PAUSE

10.50 -11.50

Ikke-farmakologisk behandling.

Møteleder: Mo.

10.50–11.10

Hvordan kan blodtrykket senkes uten bruk av medikamenter?

Aksnes.

11.10-11.30

Hvordan og hvor mye må vi trene for å få effekt på blodtrykket ?

Førsteamanuensis, overlege dr.med. Asbjørn Støylen; NTNU, Trondheim.

11.30–11.40

Paneldebatt med spørsmål og kasuistikker.

11.40 -12.40 LUNSJ

12.40-15.00

Medikamentell behandling.

Møteleder: Omvik.

12.40-13.00

Behandling av høyt blodtrykk gjennom tidene – fra risdiett til vaksine.
Lund-Johansen.

13.00–13.30

Hva kan vi forvente av medikamentell behandling?

Dokumentasjon og gjeldende retningslinjer.

Mo.

13.30–13.50

Hvorfor skal vi nå behandlingsmålet?

Gerds.

13.50–14.10

Vanskelig traktabel, terapieresistent og sekundær hypertensjon – behandlingsaspekter.

Førsteamanuensis/overlege dr.med. Stein Hallan; NTNU/St Olavs Hospital, Trondheim

14.10-14.30

Behandling av hypertensjon med komorbiditet, endeorganskade og/eller etablert sykdom.
Toft.

14.30-15.00

Paneldebatt med spørsmål og kasuistikker.

15.00–15.20 PAUSE

15.20–15.40

Kursprøve.

Ansvarlig: Hultström.

15.40-15.50

Evaluering.

Ansvarlig: Mo

15.50–16.00

Avslutning.

Kursleder, Mo.

Leder NHF, Gerds.