



Norsk nyremedisinsk  
forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

## Årsberetning for Norsk Nyremedisinsk Forening (NNF) for perioden 30.11.24 – 27.11.25

### STYRET

I perioden har styret bestått av:

Ivar Anders Eide	- leder og stedfortreder for sekretær i 2025
Øyvind Magnus Isaksen	- kasserer
Marit Dahl Solbu	- medlem
Thomas Knoop	- medlem
Solfrid Romundstad	- medlem
Kevin Wennerstrøm	- medlem (FuN representant) og ny sekretær
Vigdis Skinnemoen Ottersen	- varamedlem
Martha Morawska-Zegzdryn	- varamedlem

Marit Dahl Solbu og Solfrid Romundstad går ut av styret og erstattes av Camilla Madsen og Torbjørn Heldal, sistnevnte som representant for FuN. Kevin Wennerstrøm fortsetter i styret som representant for Helse Midt. Martha Morawska-Zegzdryn slutter som varamedlem og erstattes av Heidi Ytredal.

Fra og med i år blir årsberetningen forkortet for å redusere mengden dokumentasjon. Medlemmer kan kontakte styret for å få tilsendt årsmøtereferat, styremøtereferater og høringsuttalelser da disse ikke er tilgjengelig på foreningens nettside [www.nephro.no](http://www.nephro.no). For mer omfattende beskrivelse av foreningens aktivitet vises til årsberetninger for perioden 2022-24.

### ANTALL MEDLEMMER per 27.11.25 (sammenliknet mot 29.11.24)

Totalt	321	(320)
Hovedmedlemmer	268	(266)
hvorav æresmedlemmer	4	(5)
Assosierte medlemmer	54	(54)

### MØTER

#### Kvalitetsdagen med foreningens årsmøte og Samarbeidsmøtet

Kvalitetsdagen 2025 ble avholdt på OUS Ullevål 27.11.25 og samarbeidsmøtet 28.11.25 på OUS Rikshospitalet, begge som fysiske møter uten mulighet for digital deltakelse etter beslutning fra årsmøte 2024. Begge møter var godt besøkt, med faglig program av høy kvalitet. Årsmøte ble avholdt samme dag som kvalitetsdagen med godt oppmøte fra hele landet.

#### Nordic Society of Nephrology (NSN) kongress i Oslo 12. – 14. juni 2025

Den 38. NSN kongressen ble avholdt ved Radisson Scandinavia hotell, Oslo 12. – 14. juni 2025 med presymposium 11. juni og var det største arrangementet i foreningens historie. Vi gjennomførte et omfattende faglig og sosialt program og fikk inn store internasjonale navn til state-of-the-art forelesninger. Se omtale av kongressen som egen foreningssak i tidsskriftet Indremedisinen. Styret ønsker å rette en takk til kurskomiteen, den lokale kurskomiteen, kongressarrangør CIC og sponsorer fra legemiddelindustrien for godt samarbeid. Sverige

overtar stafettpinnen og vil arrangere NSN i Stockholm høsten 2027 ([Save the Date: Nordiska Njurdagar 2027](#)). Neste gang NSN kommer til Norge er i 2035.

### **Norsk Indremedisinsk Forenings Høstmøte**

Det årlige høstmøtet ble arrangert på Hotell Bristol i Oslo 16.-17. oktober 2025. En takk til Runa Andreassen fra UNN som representerte nefrologi med forelesningen «Hyperkalsemi».

### **Nasjonale digitale lunsjmøter i nyremedisinske temaer**

I regi av foreningens kurskomite er det siden 2021 arrangert digitale lunsjmøter én onsdag i måneden, hvor nyreavdelinger ved både universitetssykehus og lokalsykehus bidrar med undervisning. Møtelenke sendes ut 1-2 dager i forkant og det har vært god oppslutning.

### **Andre møter**

Flere norske nefrologer har deltatt ved nefrologikongresser i utlandet, herunder ERA-EDTA i Wien og ESOT i London for å nevne noen. Mayo møte kommer tilbake til Norden og vil bli arrangert i København i september 2026. Marit Dahl Solbu er norsk representant i komiteen.

### **Planlegging av foreningens høstmøte i Ålesund 16. – 18. september 2026**

Med foreningens 50 års jubileum og vårmøte i Trondheim 2024 fortsatt friskt i minne (evt lese jubileumsskrivet på <https://www.nephro.no/foreningsnytt/2024/NNF50ar.pdf>), går vi løs på høstmøter heretter, for å unngå at våre møter kolliderer med ERA-EDTA. Møtet vil avholdes på Scandic Parken i Ålesund, CIC er igjen kongressarrangør og Øyvind Kaarbøe leder den lokale kurskomiteen. Vi gjør om programmet for å få plass til mer sosialisering, lengre pauser og work shops arrangert av faggruppene i tillegg til forelesninger og poster presentasjoner.

## **STYRE- OG KOMITEARBEID I FORENINGEN**

Styret har gjennomført tre styremøter, samt flere digitale møter angående NSN 2025.

### **Revisjon av organisasjonsstruktur**

Styret vedtok i 2023 etablering av flere nye faste komiteer og ad-hoc komiteer. Styret vil i 2026 og 2027 arbeide med å spesifisere foreningens formål, hovedoppgaver og vedtekter og mandater for komiteene, og de oppfordres til å spesifisere sine målsetninger, utarbeide reviderte mandater som bygger på årsmøtevedtaket og gjennomføre møter. Styrets forslag til vedtektsendringer vil oversendes medlemmene i god tid før årsmøtet 2026.

### **Spesialistutdanningen i nyresykdommer**

Spesialitetskomiteen, kurskomiteen og styret har arbeidet med flere saker knyttet til spesialistutdanningen i nyresykdommer de siste årene, hvor vi har oversendt Legeforeningen vår vurdering av kursporteføljen for LIS3 i nyresykdommer. Skisserte læringsaktiviteter varierer mye mellom helseforetakene og vi ønsker å harmonisere utdanningsløp.

### **Fagutvalg for leger i spesialisering i nefrologi (FuN)**

Styret ønsker å fokusere mer av sin aktivitet mot rekruttering, utdanning og muligheter for unge nefrologer. Styret vil øke aktivitet i FuN, representasjon i foreningens utvalg og flere møteplasser for LIS. Det er etablert en egen LIS dag i forkant av kvalitetsdagen.

### **Gjør kloke valg**

Foreningen har besluttet å delta i Legeforeningens Gjør kloke valg kampanje, og fire forslag ble godkjent av årsmøtet 2025. Disse oversendes Legeforeningen og er vedlagt årsberetningen.

### **Norsk nefrologi i Nortrials og norsk nyremedisinsk forskningsnettverk**

Norsk nefrologi deltar i Nortrials Cardiovascular fra april 2024 og det er etablert et norsk nyremedisinsk forskningsnettverk med årsmøtevedtak i 2023, med forskningsgruppelidere ved universitetssykehusene i første omgang, men hvor aktiviteten vil breddes ut etter hvert. Målet er å styrke samarbeid om forskning innad i norsk nyremedisin og tiltrekke oss industristudier.

### **Nasjonale faggrupper**

Opprettelse av nasjonale faggrupper ble vedtatt av årsmøtet i 2024 og alle er nå etablert.

#### **Nasjonal faggruppe for kronisk nyresykdom**

Gruppen ledes av Bård Waldum-Grevbo. Øvrige medlemmer er Lasse Gøranson, Marit Dahl Solbu, Linda Druglimo Østlie, Ingvild Overmo og Sadollah Abedini. De foretar revisjon og vedlikehold av nasjonal veileder for CKD på vegne av foreningen og er involvert i et samarbeid med Felleskatalogen om beslutningsstøtte ved forskrivning av legemidler hos personer med redusert nyrefunksjon.

#### **Veileder for screening og behandling av kronisk nyresykdom**

Nasjonal faggruppe for CKD har sammen med Norsk forening for allmennmedisin utarbeidet en veileder i 2023, som siden har foretatt revisjoner.

#### **Nasjonal faggruppe for glomerulonefritter**

Gruppen ledes av Thomas Knoop. Øvrige medlemmer er Rannveig Skrunes, Øystein Solberg Eikrem, Lea Landolt, Ann Christin Gjerstad, Morten Bækken, Christina Dörje, Tale Norbye Wien, Dag Olav Dahle, Bartłomiej Witczak, Jan Bitter, Marius Øvrehus, Yngvar Lunde Haaskjold, Marit Dahl Solbu, Randolf Hardersen og Hans Arne Myhre. Gruppen har innledet et samarbeid med NorPreM og planlegger en egen samling i 2026.

#### **Nasjonal faggruppe for hemodialyse**

Gruppen ledes av Renathe Rismo. Øvrige medlemmer er Cecilia Øien, Geir Christian Mordal, Inga Thorsen, Lise Bull-Berg og Line Bjerkseter. Denne faggruppen har utvidet med en egen gruppe for hjemme hemodialyse ledet av Helga Skaare.

#### **Nasjonal faggruppe for peritoneal dialyse**

Gruppen ledes av Helga Gudmundsdottir og bygger videre på et allerede etablert norsk PD nettverk med regelmessige nasjonale digitale møter gjennom flere år.

#### **Nasjonal faggruppe for transplantasjon**

Gruppen ledes av Kristian Heldal. Øvrige medlemmer er Øivind Isaksen, Lene Heramb, Lasse Gøransson, Karsten Midtvedt og Ludvig B. Rinde. Gruppen samarbeider med Living Donor gruppen tilknyttet OUS Rikshospitalet og Stiftelsen Organdonasjon. Gruppen har konstituert seg og startet arbeidet med å utarbeide forslag til ny rutine for kardiologisk utredning før nyretransplantasjon i lys av studier som har vist manglende nytte av rutinemessig screening for koronarsykdom eller intervensjon mot koronare stenoser hos asymptomatiske pasienter. Arbeidet forventes ferdigstilt i løpet av 2026.

#### **Vaksinasjonsprogram pre og post transplantasjon**

Styret har i samarbeid med representanter fra OUS Rikshospitalet og OUS Ullevål arbeidet med et felles nasjonalt vaksinasjonsprogram for personer som antas å komme i behov av solid organ transplantasjon og de som er transplantert. FHI og helsedepartementet er også involvert.

Målet er et felles vaksinasjonsprogram som finansieres likt over hele landet. Arbeidet er planlagt ferdigstilt snarlig og gruppen vil publisere anbefalinger i *Indremedisinen* ila 2026.

### **Informasjonsressurser for nyrepasienter med opprinnelsesland utenfor Norden**

Utdanningsnivå, språk- og kulturforskjeller i enkelte innvandrergupper er en utfordring ved informasjon om nyreerstattende behandling og organdonasjon. Foreningen vil gjenoppta arbeid på dette området i samarbeid med LNT og NNSF ila 2026.

### **Nasjonal digital nyreskole**

Foreningen har mottatt midler fra Legeforeningen for å samle tilgjengelige nettressurser og utvikle nye til en nasjonal digital nyreskole i samarbeid med LNT og NNSF.

### **Rekrutterings- og stabiliseringsutvalg**

Rekruttering til de fleste indremedisinske fag er fallende. Vi har opprettet et eget utvalg som vil arbeide med bedre rekruttering og sikre stabil tilgang til nefrologer over hele landet. Opprettelsen av utvalget er avklart med Legeforeningen. Vi er foreløpig helt i startfasen av dette arbeidet, men er et satsningsområde for vår forening i årene som kommer.

### **E-helse utvalg**

Årsmøtet 2025 har vedtatt opprettelse av eget e-helse utvalg, som vil ledes av Morten Bækken. Foreningen ønsker økt og samkjørt satsning innen digital hjemmeoppfølging av pasienter.

### **Helseberedskapsutvalg**

Årsmøtet 2025 har vedtatt opprettelse av eget helseberedskapsutvalg, som vil ledes av Morten Bækken og samarbeide med Legeforeningen og ERA-EDTA Disaster Task Force gruppen.

### **Initiativ for opprettelse av nye ad hoc utvalg**

Det er tatt initiativ til et eget utvalg for en grønnere norsk nefrologi, men opprettelsen av utvalget er utsatt til 2027. Det samme gjelder eget utvalg for migrasjonshelse.

### **Høringer**

Styret mottar og svarer på høringer fra Legeforeningen sentralt, Nye metoder og ERA m.fl. Foreningen har også tatt selvstendig initiativ til å gi høringsuttalelse i enkeltsaker. Medlemmer kan henvende seg til styret for oversikt over høringer og hvilke foreningen har svart på. Relevante utvalg i foreningen, herunder særlig de nasjonale faggruppene deltar i høringsarbeid.

### **Verdens Nyredag 12. mars 2025**

Verdens Nyredag er andre torsdag i mars hvert år med markeringer ved flere nyreavdelinger. Samme dag hvert år arrangerer OUS Rikshospitalet fagdag om living donor transplantasjon.

### **Norsk nyremedisin er fast bidragsyter til tidsskriftet *Indremedisinen***

Foreningen har inngått avtale med tidsskriftet *Indremedisinen* om fast bidrag fra norsk nefrologi til tidsskriftet f.o.m. 2025, hvor vi bes levere tre fagartikler per år.

### **Samarbeid med Landsforeningen for Nyresyke og Transplanterte (LNT)**

Foreningen har et tett samarbeid med pasientforeningen LNT. Siden høsten 2024 har leder av NNF, LNT og NNSF kvartalsvise møter for styrke vårt samarbeid. LNT fikk rabattert pris ved deltakelse ved NSN og vi planlegger gjenta dette ved høstmøter, da vi ønsker deres deltakelse.

### **Samarbeid med nyresykepleie gruppen i Norsk Sykepleie Forbund (NNSF)**

Foreningen har styrket sitt samarbeid med nyresykepleierne i NNSF. Vi støtter NNSF i deres arbeid for å gjenopprette videreutdanning i nyresykepleie. Det vurderes å gjennomføre et felles høstmøte i 2030 med parallellsesjoner slik det gjøres i Sverige ([Njurmedicinskt vårmöte](#)).

### **Samarbeid med European Renal Association (ERA)**

ERA og NNF har inngått avtale om ERA medlemskap til sterkt redusert pris gjennom de nasjonale nyreforeningene. Det innebærer at foreningens medlemmer får ERA medlemskap gjennom medlemskap i NNF. Medlemmer under 40 år må legge inn alder i sin profil på ERA nettsiden for å få redusert medlemspris ved påmelding til kongresser. NNF har hatt lite data på våre medlemmer og langt mindre enn det som etterlyses fra ERA. Vi sendte derfor ut, etter avtale med Legeforeningen og ERA, et nettskjema til alle foreningens medlemmer for å få inn den informasjonen som skal ligge på medlemmenes ERA profil. Dette er en forutsetning for at våre medlemmer tilbys riktig ERA medlemspris. Vi mangler fortsatt informasjon fra 77 av våre medlemmer og har fått utsettelse på innsending av disse data til ut 2026. Som ERA medlem tilbys et bredt faglig program på [www.era-online.org](http://www.era-online.org). Leder av foreningen deltar på National Society Meeting i forkant av ERA-EDTA kongressen og på digitale møter.

### **Samarbeid med European Kidney Health Alliance (EKHA)**

EKHA arbeider for å sette nefrologi på dagsorden hos politiske beslutningstakere, hvor foreningen besluttet å delta på årsmøtet i 2024 og alle de nordiske nyreforeningene nå deltar.

### **Samarbeid med de andre nordiske nyreforeningene**

Lederne for de nordiske nyreforeningene har to årlige møter, som for det siste året har handlet om NSN kongresser, nordisk innflytelse i EKHA, ISN og ERA og planlagt Mayo møte.

## **UTVALG OG KOMITEER**

Virketid for representanter i utvalg og komiteer er i utgangspunktet satt til fire år, men for at ikke alle skal skiftes ut samtidig, vil halvparten måtte byttes ut etter to år.

### **Valgkomiteen**

Komiteens sammensetning er Egil Hagen (leder), Cecilia M. Øien og Hege Pihlstrøm.

### **Spesialitetskomiteen**

Komiteens sammensetning er Maria Anita Radtke (leder), Ingjerd Wangensteen Manner, Karl Marius Brobak, Kari Wiig Stangeland og Ludvig Balteskard Rinde (FuN). Hedda Bollum Berge er FuN varamedlem og Sigurd Henna er ordinert varamedlem. Det er Legeforeningens fagstyre som oppnevner spesialitetskomiteens medlemmer for hver funksjonsperiode etter forslag fra NNF styre, etter anbefaling fra FuN, som betyr ny oppnevning ved årsmøtet 2027. Siden Ludvig B. Rinde og Hedda B. Berge går ut som FuN medlem, vil vi be Legeforeningen om at Christian Thomas B. Gabrielsen går inn i spesialitetskomiteen som FuN medlem.

### **Kurskomiteen**

Komiteens sammensetning er Lene Halvorsen (leder), Inga Strand Thorsen, Lene Heramb, Guri Stokke, Dag Olav Dahle, Torbjørn Heldal (FuN), Maria Radtke (spesialitetskomiteen) og Thomas Knoop (styret).

### **Fagutvalg for leger i spesialisering i nyresykdommer (FuN)**

Utvalgets sammensetning er Hedda B. Berge (leder), Torbjørn Heldal, Kevin Wennerstrøm, Ludvig B. Rinde og Henrik Foshaug. Torbjørn Heldal overtar som leder fra 2026. Christian

Thomas B. Gabrielsen går inn som nytt medlem. Siden Hedda B. Berge, Kevin Wennerstrøm og Ludvig B. Rinde vil gå ut av FuN er det behov for rekruttere flere FuN medlemmer i 2026.

### **European Renal Association (ERA-EDTA) Working Group Board**

Trond Geir Jenssen, styremedlem i Diabesity.

Espen Nordheim, styremedlem i Diabesity.

Geir Mjøen, styremedlem i Descartes.

Morten Bækken er norsk medlem i ERA Kidney Relief in Disaster Task Force.

### **International Society of Nephrology (ISN) Western European Board**

Hans-Peter Marti er core group member.

Ivar Anders Eide er medlem på vegne av foreningen.

### **European Kidney Health Alliance (EKHA)**

Ivar Anders Eide er medlem på vegne av foreningen.

### **Nordic Society of Nephrology (NSN)**

Styret i NSN er lederne av de nordiske nyreforeningene og har to årlige møter. Ivar Anders Eide var leder av NSN 2024 – 2025. Ledervervet går nå videre til Sverige.

### **International Society for Peritoneal Dialysis (ISPD)**

Helga Gudmundsdottir er core group member.

## **STIPENDER**

Foreningen bidrar med frie forskningsmidler for å støtte nyremedisinsk forskning, med fast bidrag fra Unifor. Legemiddelindustrien de senere årene bidratt godt med midler. Tildeling til prosjekter forvaltes av stipendkomiteen og bidragsytere har ingen påvirkning på hvem som skal motta midler. Utdelingen ble offentliggjort på årsmøtet 2025 og på nephro.no. Mottakere skal redegjøre for stipendkomiteen hvordan midlene er brukt innen ett år etter tildeling. Dette kan gjøres kortfattet og som vedlegg til e-post. Bidragsytere har krav på denne informasjonen.

## **DISPUTASER**

- Torbjørn Heldal (10.06.25) “Inflammation following kidney transplantation as risk factor for post-transplant diabetes, graft loss, and mortality”, Universitetet i Oslo.
- Ole Martin Drevland (20.06.25) “Gut microbiome and real-life influence on mycophenolate pharmacokinetics in kidney transplant recipients”, Universitetet i Oslo.
- Lene V. Halvorsen (10.12.25) “Novel approaches to adherence and personalized treatment in hypertension”, Universitetet i Oslo.
- Mariell Rivedal (14.10.25) «Individual perspectives of prognosis and treatment in IgA nephropathy», Universitetet i Bergen.
- Silje Småbrekke (07.04.25) "Associations of heart rate, cognitive function, and retinal vascular calibers with glomerular filtration rate (GFR) and age-related GFR decline in a healthy general population", UiT Norges arktiske universitet
- Nikoline Balteskard Rinde (17.10.25) “Validation of non-traditional cardiovascular biomarkers for kidney function and cardiovascular disease with iohexol clearance in the general population”, UiT Norges arktiske universitet

Foreningen gratulerer kandidatene og de respektive forskningsmiljøene!

## ØKONOMI

Foreningens økonomi er tilfredsstillende, etter å ha gått med et lite overskudd etter NSN 2025. Medlemsmassen har økt, men det er fortsatt flere LIS3 i nefrologi som ikke er medlemmer. Vi ligger et stykke under medlemsavgift for de fleste fagmedisinske foreninger siden vi ikke har styrehonorar eller midler til frikjøp fra arbeidsgiver. Det kan stilles spørsmål ved hvor bærekraftig denne løsningen er på sikt. Styret skal bruke mindre tid på dokumentasjon og vil forsøke digitale møter kombinert to dagers styremøte som en pilot i 2026 for å redusere reisetid vs tid brukt til styrearbeid, samt legger styremøter til andre arrangementer. Revisor RSM Norge AS fravelges ved årsmøtet 2025. Legeforeningen ordner heretter revisjon.

## NYREFORENINGENS NETTSIDE

Foreningens internettside [www.nephro.no](http://www.nephro.no) er i hyppig bruk av foreningens medlemmer. Styret ønsker å rette en takk til nettredaktør Dag Olav Dahle, som gjør en formidabel jobb.

Lørenskog 27.11.25



Ivar Anders Eide  
Leder

Ivar Anders Eide  
Stedfortredende sekretær

## VEDLEGG

Gjør kloke valg vedtatt av årsmøtet for Norsk Nyremedisinsk Forening 27.11.25:

### 1. Unngå å starte dialyse på skrøpelige eldre pasienter uten først å ha vurdert om medikamentell behandling er tilstrekkelig for å lindre pasientens plager.

*Følgetekst:* Oppstart av kronisk dialysebehandling krever en god samvalgsprosess. Skrøpelige eldre pasienter vil ikke oppnå bedre livskvalitet eller lengre overlevelse med dialysebehandling. Leger må derfor tidlig kartlegge hva som er reelle alternativer for nyreerstattende behandling, spørre om hva som er viktig for pasienten, hvilken behandlingsintensitet som ønskes, og tørre å ta de vanskelige samtalene med pasienten.

Kilder:

Brown MA, Collett GK, Josland EA, Foote C, Li Q, Brennan FP. CKD in elderly patients managed without dialysis: survival, symptoms, and quality of life. Clin J Am Soc Nephrol. 2015 Feb 6;10(2):260-268.

Buur LE, Madsen JK, Eidemak I, Krarup E, Lauridsen TG, Taasti LH, Funderup J. Does conservative kidney management offer a quantity or quality of life benefit compared to dialysis? A systematic review. BMC Nephrol. 2021 Sep 11;22(1):307.

### 2. Unngå å starte senterbasert hemodialysebehandling for pasienter som er egnet for peritonealdialyse, alternativt hjemme hemodialyse, med mindre pasienten foretrekker dette.

*Følgetekst:* Peritonealdialyse utføres hjemme og gir i) besparelser mht. transport, ii) besparelser mht. sykepleierressurser, legerressurser, renhold, lager, lokale og mat, iii) nedsatt bruk av kostbare medikamenter iv) lavere smitterisiko og ikke minst v) en økt frihet og fleksibilitet for pasienten. Selv om dokumentasjon mangler er det erfaring for en reduksjon i antall biokjemiske, mikrobiologiske og radiologiske undersøkelser med valg av denne dialyseform. Med god opplæring vil mange i målgruppen være i stand til å gjennomføre peritonealdialyse.

Kilde:

Tattersall J, Dekker F, Heimbürger O, Jäger KJ, Lameire N, Lindley E, Van Biesen W, Vanholder R, Zoccali C. When to start dialysis: updated guidance following publication of the Initiating Dialysis Early and Late (IDEAL) study. *Nephrol Dial Transplant* 2011 Jul; 26(7): 2082-2086.

### **3. Unngå å melde pasienter til transplantasjon med avdød giver uten å ha undersøkt om det finnes aktuelle levende givere.**

*Følgetekst:* Transplantasjon med nyre fra levende giver gir bedre resultater enn bruk av nyre fra avdød giver. Hver pasient som får nyre fra en levende giver, vil være med på å redusere ventelisten. Det er viktig å avklare om det finnes potensielle levende giver før påmelding til transplantasjon med avdød giver. Det kan imidlertid til enhver tid gjøres nye vurderinger hvis en potensiell levende giver blir tilgjengelig. Enhver potensiell levende giver gjennomgår en omfattende utredning og vurdering for å sikre at en eventuell nyredonasjon er både medisinsk og sosioøkonomisk forsvarlig.

Kilde:

Murray J, Luke A, Wallace D, Callaghan C, Sharples LD. Comparison of outcomes after living and deceased donor kidney transplantation: UK national cohort study. *Br J Surg*. 2025 Aug 1;112(8).

### **4. Unngå rutinemessig rekvirering av «pakker» av biokjemiske paneler uten spesifikke kliniske indikasjoner.**

*Følgetekst:* Unødvendig prøvetaking ved månedskontroll av pasienter i dialyse kan unngås ved å kun rekvirere prøver og undersøkelser som får klinisk konsekvens. Unødvendig prøvetaking ved polikliniske kontroller kan bedres noe ved å bestille små «pakker» som utvides med nøye utvalgte ekstra blodprøver heller enn store «pakker».

Kilder:

McAlister S, Barratt AL, Bell KJ, McGain F. The carbon footprint of pathology testing. *Med J Aust*. 2020 May;212(8):377-382.

Barracough KA, Agar JWM. Green nephrology. *Nat Rev Nephrol*. 2020 May;16(5):257-268.

Forslagene er utarbeidet av:

- 1) Helga Skaare og Renathe Rismo
- 2) Stig Arne Kjellevoid
- 3) Kristian Heldal
- 4) Ruth Strømmen

Forslagene er utformet og gjennomgått av de nasjonale faggruppene og styret og vedtatt av årsmøtet. De meldes inn til Legeforeningens Gjør kloke valg kampanje.